



MAGNESIUM 130

MAGNESIUMCITRAT

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL mit Magnesium. Der Allrounder Magnesium ist der ideale Mikronährstoff für täglich mehr Leistung und Wohlbefinden. Magnesium in Citratform schenkt dem gesamten Körper die Power.

INHALTSSTOFFE	INHALT PRO KAPSEL	INHALT PRO 2 KAPSELN	NRV* PRO 2 KAPSELN
MAGNESIUMCITRAT ENTHÄLT MAGNESIUM	839 mg 130 mg	1678 mg 260 mg	70 %
ZUTATEN: MAGNESIUMCITRAT (MAGNESIUM); ÜBERZUGSMITTEL (KAPSEL): HYDROXYPROPYLMETHYLCELLULOSE.			

*NRV = Referenzmengen für die tägliche Zufuhr (Erwachsene) gemäß EU-Verordnung Nr. 1169/2011.

INFORMATIONEN ÜBER DIE INHALTSSTOFFE

MAGNESIUM

Magnesium ist der viert häufigste Mineralstoff in unserem Körper. Es gilt als Cofaktor in über 300 enzymatischen Reaktionen, darunter die DNA- und RNA-Synthesemechanismen, und ist ausschlaggebend für die Eiweißsynthese und -produktion.

Überdies ist Magnesium hilfreich für die Regulierung der Muskelkontraktion, der Nervenübertragung und der neuromuskulären Reizleitung.

Ein Magnesiummangel entsteht insbesondere durch Abmagerungskuren, harntreibenden Therapien, Diabetes, in der Schwangerschaft und Stillzeit, bei übermäßigem Alkohol-, Kaffee- oder Teekonsum sowie infolge intensiver Muskelanstrengung. Es gibt keine körperliche Funktion, die nicht die aktive Beteiligung von Magnesium vorsieht. Magnesiumcitrat zeichnet sich durch eine besonders hohe Bioverfügbarkeit aus.

MAGNESIUMMANGEL-SYMPTOME

- Kraftlosigkeit
- Muskelkrämpfe
- Ruhelosigkeit, Emotionalität, Nervosität, Angst, Reizbarkeit
- Kopfschmerzen, Menstruationsschmerzen
- Verstopfung
- Lidflattern, Zähneknirschen, Lärmempfindlichkeit, Zuckungen beim Einschlafen

EINNAHME-TIPPS

MIGRÄNE

Laut einiger Studien beeinflusst Magnesium das Auftreten von Migräne, was wahrscheinlich auf seine Einflussnahme auf einige beteiligte Rezeptoren und Neurotransmitter zurückzuführen ist. Es scheint, dass über die Nahrung in angemessenen Mengen aufgenommenes Magnesium die Häufigkeit der Anfälle verringern kann.

NÄCHTLICHE MUSKELKRÄMPFE

Krämpfe deuten auf eine Übererregbarkeit der Muskulatur hin. Sie könnte auf einem Mineralstoffmangel beruhen, vor allem an Kalzium und Magnesium.

STRESS UND MÜDIGKEIT

In den von Stress gekennzeichneten Zeiten verbraucht unser Körper mehr Magnesium, weil die zirkulierende hohe Adrenalinkonzentration die renale Magnesiumausscheidung steigert. Wenn der Magnesiummangel nicht ausgeglichen wird, kann die Müdigkeit in einen chronischen Zustand übergehen.

PRÄMENSTRUELLES SYNDROM

Magnesium hilft gegen Krämpfe und Regelschmerzen.



60 Kapseln

HILFREICH

FÜR STRESSGEPLAGTE MENSCHEN JEDEN ALTERS UND SPORTLER

BEI MAGNESIUM-MANGEL

FÜR SCHWANGERE

BEI STIMMUNGS-SCHWANKUNGEN

FÜR DAS WOHLBEFINDEN IN DER MENOPAUSE

FÜR DIE GESUNDHEIT DER MUSKELN UND KNOCHEN

VERZEHR-EMPFEHLUNG

Täglich 2 Kapseln.

- ✓ VEGAN
- ✓ LACTOSEFREI
- ✓ GLUTENFREI
- ✓ GELATINEFREI
- ✓ FARBSTOFFFREI
- ✓ PFLANZLICHE KAPSELHÜLLE
- ✓ KEINE RIESELHILFEN

MAGNESIUM 130

MAGNESIUMCITRAT

ZU EMPFEHLEN

- Für stressgeplagte Menschen jeden Alters sowie für (Leistungs-) Sportler
- Bei Stress im Beruf, im Schul- oder Uni-Alltag.
- Bei Magnesium-Mangel.
- In der Schwangerschaft (nach ärztlichem Rat).

WIRKUNGSSYNERGIE

- ✓ **SCHLAF KOMPLEX**
Um die Entspannung zu fördern.

3 PLUSPUNKTE DES PRODUKTS



- 1** Magnesium in seiner reinsten Form.
- 2** Frei von Ascorbylpalmitat, Talkum, Siliciumdioxid, Magnesiumoxid und Magnesiumsalzen der Speisefettsäuren.
- 3** Sinnvoll auch zur Entsäuerung.

Die hier genannten Informationen sollen und können nicht den Rat des Arztes ersetzen, der für etwaige Verordnungen und therapeutische Indikationen verantwortlich ist. Diese Informationen sind ausschließlich für Fachkräfte in den Bereichen Medizin, Ernährung und Pharmazie bestimmt (Art. 6 Absatz II des ital. G.v.D. III vom 27.01.1992) und dürfen gemäß den Verordnungen EG/1924/2006 und EG/432/2012 in keiner Weise verbreitet werden.